

乳酸菌代謝物質 マテリアリフレの お風呂での美顔・美肌づくり！

1

実感美肌！美顔使用法

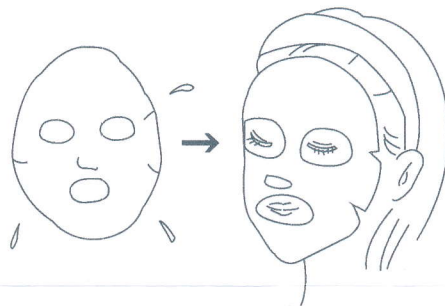
《フェイス・美顔》

1. 洗顔後水気を取りアテリアリフレを2～3プッシュ手に取り、顔全体に塗ります。
 2. そのまま2～3分おいてから水、又はぬるま湯で洗い流してください。
 3. ご使用後はいつものお手入れをしてください。
- ※特に入浴時のご使用をいおすすめします。



《パックシートをお持ちの方にお勧めします！》

マテリアリフレを水、又はお使いの化粧水で薄めてパック用シートに染み込ませてから約5分程パックします。パック後はいつものお手入れをしてください。



2

マテリア入浴法

お肌ツルツル・からだポカポカ 《全身の美肌づくりとリラックス》

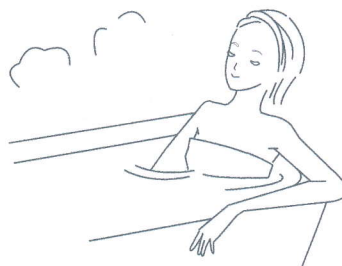
1. 体を洗い、軽く水気を取ります。
2. マテリアリフレをお腹・足・腰など気になる部分に軽く塗り込みます。
3. そのまま5～6分入浴します。
4. 洗い流さず水気をタオルで軽く拭き取ります。

※美肌づくりとリフレッシュに、週2～3回の入浴をおすすめします。

※お湯は白濁しますが、入浴剤としてもご利用いただけます。翌日はお湯をお取り替えてください。(洗濯や植木のお水にご利用いただけます。)

3

足湯・フットバス



1. 洗面器にお湯をはり、マテリアリフレを3～5回プッシュ入れ、さらに足や足裏にマテリアリフレを塗り2～3分入浴します。その後軽くマッサージして下さい。

※入浴後は足裏が滑りますので充分ご注意ください。

